



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA BALNEÁRIA DE PRAIA GRANDE

Estado de São Paulo
SEDUC - Secretaria de Educação

SEMANAS 35 e 36



PONTE DO SABER

Disciplina: Educação Física

6º e 7º anos do Ensino Fundamental

ESPORTES



Caro(a) estudante, vamos conhecer um pouco mais sobre o SKATE, um esporte técnico-combinatório que estreou como modalidade olímpica nos jogos olímpicos de Tóquio 2020.

SKATE



O skate é formado por shape, trucks, rodas, rolamentos, parafusos e griptape.

O skate é um esporte realizado em uma prancha, chamada shape, com quatro rodas pequenas e dois eixos chamados “trucks”. As manobras executadas com baixo e alto grau de dificuldade consistem em deslizar sobre o solo e obstáculos.

Devido seu aspecto criativo, o skate é considerado um esporte radical, um dos mais conhecidos atualmente. Tem crescido nos últimos anos e atraído um grande número de patrocinadores. Os campeonatos são cada vez mais disputados.

No início da década de 1960, os surfistas da Califórnia faziam das pranchas um divertimento também nas ruas, em época de marés baixas e seca na região.

Os primeiros campeonatos de skate surgiram 1965, porém foi mais reconhecido uma década depois.

Um dos acontecimentos que revolucionaram o esporte foi o invento das rodinhas de uretano, pelo norte-americano Frank Nasworthy, em 1973. Outro acontecimento marcante para o Skate foi o invento do Ollie-Air, em 1979, manobra que possibilitou uma abordagem inacreditavelmente infinita por parte dos skatistas.

Rodney Mullen foi um dos revolucionários do esporte, desenvolvendo várias manobras como flip, heelflip, hardflip, kickflip.

O skate é formado por seis partes: tábua (shape/deck), eixos (trucks), rodas, rolamentos, parafusos e lixa (griptape).

A primeira pista de skate da América Latina foi construída na cidade de Nova Iguaçu, estado do Rio de Janeiro.

O esporte se consolidou nos anos 90, ano em que surgiu também o maior skatista de todos os tempos, o norte-americano Tony Hawk.

No Brasil, os maiores ídolos do esporte são os campeões mundiais Bob Burnquist e Sandro Dias, contudo quem brilhou nos Jogos Olímpicos Tóquio 2020 foram os atletas Kelvin Hoefler, Pedro Barros e Rayssa Leal (fadinha). Fonte: <https://brasilecola.uol.com.br/educacao-fisica/skate.htm>

Equipamentos para andar de skate

Para quem está aprendendo a andar de skate, é preciso aceitar que as quedas podem acontecer. Ou seja, se você é principiante, saiba que cair será parte de sua rotina. Portanto, é preciso aprender a cair para evitar lesões e, principalmente, usar os equipamentos de proteção.



Imagens: pinterest

SAIBA MAIS:

Pedro Barros conquista a prata no skate park em prova vencida por australiano:

<https://www.cnnbrasil.com.br/esporte/olimpiadas-pedro-barros-do-brasil-e-medalha-de-prata-no-skate-park/>

De fadinha às Olimpíadas: A trajetória de Rayssa Leal, a sensação brasileira no skate:

<https://g1.globo.com/ma/maranhao/noticia/2021/07/25/de-fadinha-as-olimpiadas-a-trajetoria-de-rayssa-leal-a-sensacao-brasileira-no-skate.ghtml>

Responda conforme o texto:

1. Quais são os 3 equipamentos básicos de proteção no skate?
2. Cite as 6 partes que formam um skate.
3. Você já praticou o Skate?